

# التهاب الكبد الفيروسي وكيفية الوقاية منه



وزارة الصحة

خدمات الصحة العامة

قسم التثقيف الصحي

قسم الأمراض السارية

قسم الأمراض التلوثية

## كيفية انتقال المرض

يفرز الفيروس عن طريق البراز، لذا قد ينتقل الفيروس عن طريق مواد ملوثة بالبراز إلى الفم بواسطة يدين غير نظيفتين وغذاء ملوث أو مياه ملوثة. الأشخاص الذين يحملون الفيروس في فترة الحضنة أو المرضى ذوو علامات المرض أو المصابون بالمرض بشكل خفيف بدون أعراض تذكر - جميعهم يشكلون مصدراً للعدوى. يزداد انتشار المرض في المناطق التي تعاني من مستوى نظافة عامة وبيئية متدنية.

## ما هو هذا المرض

يتسبب هذا المرض بواسطة فيروس وقد يظهر ذلك بشعور عام سييء: سخونة، ضعف عام، غثيان، قلة الشهية للطعام، آلام في البطن. وقد تصفر بشرة الجلد وملتحمة العين أحياناً، كما يصبح لون البول غامقاً والبراز فاتحاً. كل هذه الأعراض قد تظهر كلها أو البعض منها فقط.

## التهاب الكبد من نوع أ (HEPATITIS A)

يتواجد الفيروس في سوائل الجسم: كالدم، اللعاب والسائل المنوي. لذلك ينتقل الفيروس من شخص مريض أو حامل للفيروس لشخص آخر بشكل خاص بإحدى الطرق التالية:

- بالتماس المباشر مع الدم خاصة عند استعمال الإبر الملوثة.
- من الأم للطفل أثناء فترة الولادة.
- عند القيام بعلاقات جنسية والسكن المشترك.

قد يسبب الفيروس التهاب الكبد والذي تكون علاماته مشابهة لالتهاب الكبد من نوع أ. قد يكون المرض غير ظاهر وفي أكثر الحالات يزول بدون علاج. في 5% من الحالات يصبح المرض مزمناً وقد يصيب الكبد بشدة وأحياناً يمكن أن يسبب السرطان.

الشخص الحامل للمرض ولا تبدو عليه علامات المرض قد ينقل المرض لأشخاص آخرين ويعاني من مرض كبدي مزمن في المستقبل.

## التهاب الكبد من نوع ب (HEPATITIS B)

ينتقل الفيروس بواسطة التماس بدم مصاب ملوث نتيجة استعمال إبر ملوثة، تلقي وجبات دم أو منتجاته دون فحصها. في إسرائيل كما هو في الدول الغربية يتم فحص كل وجبة دم للتأكد من عدم وجود الفيروس بها.

سبب المرض فيروس وعلاماته مشابهة لالتهاب الكبد الفيروسي من نوع أ و - ب . يشكل هذا المرض السبب الرئيسي لزرع الكبد.

## التهاب الكبد من نوع ج (HEPATITIS C)

## طرق الوقاية من المرض

## التطعيم

يوجد نوعان مختلفان من التطعيم للوقاية من التهاب الكبد من نوع أ

أ. تطعيم فعال - يعطى قبل الإصابة بعدوى المرض ويمنع ظهوره. هذا الطعام مستخلص من فيروسات ميتة وهو ناجع وآمن ويكسب الجسم مناعة ضد المرض على مدى سنوات كثيرة.

ب. تطعيم غير فعال - (ايمونوجلوبولين) وهو عبارة عن مادة مستخلصة من دم انسان اصيب بالمرض ويحتوي على مواد مضادة لهذا المرض. يُعطى هذا الطعام عادة بعد التعرض للفيروس ويمنح الحماية لعدة أشهر فقط.

✓ اتباع عادات صحيحة لغسل اليدين قبل العناية بالطعام، بعد الخروج من المراض وبعد العناية باللبسة المستعملة المعدة للغسيل.

✓ شرب الماء من مصدر معروف ومراقب فقط

✓ تناول الاطعمة الموجودة تحت الرقابة الصحية.

✓ العناية الصحيحة بالغذاء.

✓ الحفاظ على مجاري عامة سليمة.

✓ تلقي التطعيم ضد المرض.

المحافظة على النظافة الشخصية والبيئية تقلل من خطر الإصابة بالعدوى.

التطعيم الفعال المعطى قبل الإصابة بالعدوى، هو ناجع وآمن ويكسب الجسم المناعة ضد المرض على مدى سنوات.

التطعيم غير الفعال متوفر أيضاً، يعطى بعد التعرض للفيروس بموجب تعليمات خاصة.

هذا الطعام يحمي الجسم لعدة اشهر فقط.

الاعراض الجانبية للتطعيم الفعال تشبه الاعراض الجانبية للتطعيم ضد التهاب الكبد الفيروسي من نوع أ.

✓ يجب الامتناع عن التماس المباشر مع دم أو افرازات شخص آخر.

✓ يجب عدم استعمال الابر المستعملة من قبل شخص آخر.

✓ يجب العناية بالابر المستعملة بشكل صحيح (عليك التخلص منها وعدم مس الإبر الملوثة).

✓ يجب عدم صنع الوشم، أو غرز الابر في الجسم والخ. في اماكن لا تُطهر فيها الاجهزة كما يلزم.

✓ يجب عدم استعمال شفرات الحلاقة وفراشي الاسنان المستعملة من قبل شخص آخر.

✓ يجب الامتناع عن علاقات جنسية مع شركاء كثيرين وغير معروفين وبدون الواقي المطاطي (الكوندوم).

✓ يجب تلقي التطعيم ضد المرض.

التطعيم ضد المرض غير متوفر بعد.

يجب اتخاذ الحذر عند لمس دم ملوث (كما هو مفصل في فقرة التهاب الكبد الفيروسي من نوع ب).

## التطعيم مخصص لمجموعات الأشخاص التالية:

- ♦ للأشخاص الذين لم يصابوا بالتهاب الكبد من نوع أ أو الذين لم يُطعموا بطعم فعال ضد
- ♦ للمسافرين لإحدى البلدان التي ينتشر فيها المرض أو التي ظهر بها المرض كوياء، ومن بين هذه الدول جنوب شرق آسيا (باستثناء اليابان، استراليا ونيوزلندا)، جنوب أفريقيا ومركز أمريكا
- ♦ للمسافرين الذين يُتوقع أن يمارسوا حياة علاقة يومية مع السكان المحليين (مثل السياح المتنقلين وللمسافرين لأي فترة كانت لإحدى الدول المذكورة أعلاه.
- ♦ للمدمنين على المخدرات الشديدة.
- ♦ للرجال اللوطيين النشطاء.
- ♦ للأشخاص الذين يعانون من أمراض كبد مزمنة: قبل أو بعد زرع كبد.
- ♦ للأشخاص مع نقص في خميرة G6PD (هؤلاء الأشخاص الذين مُنعوا من تناول الفول واستعمال بعض الأدوية
- يعطى التطعيم الفعال ضد التهاب الكبد الفيروسي من نوع أ ابتداءً من عمر سنة وفما فوق وذلك على جرعتين مع فارق زمني بينهما يتراوح ما بين ٦ - ١٢ شهراً.
- أما الأعراض الجانبية لهذا الطعم فقد تكون كما يلي: أعراض موضعية ٤-٧٪ و أعراض عامة ١-١٠٪، طعموا، إن خطر الأعراض الجانبية لهذا التطعيم لا يزداد عندما يعطى لأشخاص ذوي مناعة.
- يعطى الطعم الفعال حالياً في اسرائيل بشكل روتيني للأطفال الذين ولدوا منذ ١/١/١٩٩٨ فصاعداً يستطيع من ولد قبل هذا التاريخ، الحصول على طعم حسب الترتيبات المتبعة في صناديق المرضى المختلفة.
- ♦ لموظفي وعاملي الاجهزة الصحية أو الاجهزة الاخرى الذين يلامسون الدم ضمن نطاق العمل.
- ♦ للمرضى المعالجين في مؤسسات مغلقة.
- ♦ للمرضى الذين يعالجون بالدياليزا (الكلية الاصطناعية) أو بوجبات الدم أو الذين يتلقون منتجات دموية.
- ♦ للمدمنين على المخدرات بالحقن.
- ♦ للوطيين النشطاء.
- ♦ لأفراد بيت الشخص الحامل للفيروس.
- ♦ للأشخاص الذين اصيبوا بأمراض جنسية في الآونة الأخيرة.
- ♦ للأشخاص الذين يمارسون العلاقات الجنسية مع أكثر من شخص واحد خلال الاشهر الستة الاخيرة.
- ♦ للمسافرين لأي فترة لإحدى البلدان التي كان المرض فيها منتشراً ومن بينها: جنوب شرق آسيا، (ما عدا اليابان، استراليا، ونيوزلندا)، أفريقيا، جنوب أمريكا.
- ♦ اعتباراً من ١/١/٩٢ اتبع في البلاد التطعيم بشكل روتيني بطعم ضد التهاب الكبد الفيروسي من نوع ب لكل الاطفال ويعطى بـ ٣ وجبات مع فارق زمني بينها.

**هناك** ثلاثة أنواع أساسية  
من التهابات الكبد التي تسببها  
الفيروسات:

١. التهاب الكبد من نوع (أ).
٢. التهاب الكبد من نوع (ب).
٣. التهاب الكبد من نوع (ج).

إضافة لإلتهابات الكبد التي  
تسببها الفيروسات، هناك أيضاً  
التهابات كبدية تسببها الجراثيم  
وأعراض كبدية كثيرة أخرى.  
هذه النشرة تتمحور حول التهابات  
الكبد التي يسببها الفيروس وكيفية  
الوقاية منها.





وزارة الصحة    خدمات الصحة العامة  
قسم    التثقيف    الصحي  
قسم    الامراض    السارية  
قسم    الامراض    التلوثية

